



'n Regula vir die lewe

Daaglik:
Stilte

Weeklik:
Sabbat

Jaarliks:
Retreat

Deuteronomium
5:12-15

"Rhythms designed to foster a way of life, that is deeply good for the human soul as it embarks on the deeper spiritual journey are not established by accident."
Ruth Barton

Remember the Sabbath ... Deuteronomy 5:12 KJV

Die Sabbat ...

1. as lewensritme

Don't burn out. Keep yourself fueled and aflame. Romans 12:11 MSG | If the ax is dull, and one does not sharpen the edge, then he must use more strength; but wisdom brings success. Ecclesiastes 10:10 NKJV

2. as beginsel (passief)

En Hy sê vir hulle: Kom julle self in die eensaamheid na 'n verlate plek en rus 'n bietjie. Want daar was baie wat kom en gaan, en hulle het selfs geen geskikte tyd gehad om te eet nie. En hulle het met die skuit vertrek na 'n verlate plek in die eensaamheid. Markus 6:31-32 AOV

3. is wholisties (aktief)

Cultivate your own relationship with God, but don't impose it on others. Romans 14:22 MSG | ... Dawid het homself versterk in die HERE sy God. 1 Samuel 30:6 AOV

- Fisies
- Psigies
- Sosiaal
- Geestelik

4. se skadukant

En Hy sê vir hulle: Die sabbat is gemaak vir die mens, nie die mens vir die sabbat nie. Markus 2:27 AOV

Ek word 'n dader van die Woord deur ...