

<sup>6</sup> Moet oor niks besorg wees nie, maar maak in alles julle begeertes deur gebed en smeking en met danksegging aan God bekend.<sup>7</sup> En die vrede van God wat alle verstand te bowe gaan, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou in Christus Jesus. (Fil.4:6-7 AFR83)

1. Grensloos

2. Tipes ongesonde grense

KAN NIE SÊ:		KAN NIE HOOR:	
<b>Nee</b>	<b>Rooibok</b> (gee altyd toe) Voel skuldig en/of gebruik deur ander. Kan nie self grense stel nie.	<b>Nee</b>	<b>Olifant</b> (loop oor ander) Oortree ander se grense deur aggressie of manipulasie. Kan nie ander se grense sien nie.
<b>Ja</b>	<b>Krokodil</b> (selfsugtig) Skep grense sodat hy/sy nie ander hoef te help nie	<b>Ja</b>	<b>Uil</b> (los my uit) Skep grense sodat hy/sy nie hulp van ander kan ontvang nie

3. Jesus en grense

4. Ervaar ek in my verhouding met God:

a) meer onrustigheid/ isolasie?

b) of meer vrede/ warmte?

"... that tranquil state of a soul assured of its salvation through Christ, and so fearing nothing from God and being content with its earthly lot of whatever sort that is, that peace ..."